

BENESSERE/1

LE NOSTRE SCELTE

TENDENZE

AGING

I NUOVI SIERI «PRONTO INTERVENTO»

Merito di un peptide dal nome strano, argirelina, che svolge un "lavoro" simile alla tossina botulinica nell'attività distensiva della cute così la contrazione muscolare è ridotta, creando un effetto antirughe. È SmartFiller di Rougi, azienda italiana con sede a Trieste. «Un siero», spiegano, «che cancella in un istante i segni dello stress e della stanchezza.

Ideale come intervento d'emergenza prima di una serata importante o quando il viso appare stanco e segnato».

Un nuovo approccio alla skincare: prodotti rapidi che ambiscono ad agire sulle rughe ispirandosi alle tecniche di medicina estetica, affidandosi a formule altamente tecnologiche che racchiudono attivi concentrati. «Pronto intervento per la pelle spenta e segnata» dicono nel laboratorio dell'azienda «ma che continuano ad agire nel tempo. L'argirelina esercita una duplice azione: distende in pochi minuti i segni provocati dalle microcontrazioni muscolari del viso e induce la produzione di nuovo collagene continuando ad agire nel tempo».



SI PUÒ FARE ✓

- Carbossiterapia
- Botulino
- Filler a base di acido ialuronico
- Peeling non fotosensibilizzanti
- Biostimolazione senza aghi
- Biorivitalizzazioni e dermoristrutturazioni



NON SI PUÒ FARE ✗

- Lifting viso
- Blefaroplastica
- Liposuzione, lifting braccia e cosce
- Laser ablativi e frazionati con resurfacing
- Asportazione di macchie e neoformazioni
- Peeling chimici aggressivi trattamenti depigmentanti per macchie cutanee (melasma e cloasma)
- Depilazione laser (da evitare)

PAOLA PARRA

PELLE IN PRIMAVERA

C'È UN TRATTAMENTO PER OGNI STAGIONE

Caldo e sudore sono d'ostacolo, i consigli dell'esperta su cosa si può fare ora e cosa è meglio programmare nei mesi freddi

Medicina e chirurgia estetica hanno i loro tempi. Ci sono trattamenti che hanno una specifica stagionalità perché le alte temperature compromettono il risultato e possono peggiorare la situazione o la problematica che si vuole risolvere. Certo non tutti i protocolli sono da rimandare a fine settembre, quando si attenua il caldo e i raggi Uv non sono al massimo della loro forza. «Nella stagione estiva» spiega Maria

Gabriella **di Russo**, medico estetico a Milano e Formia «sono da evitare tutti i trattamenti fotosensibilizzanti, che lasciano l'epidermide fragile e ipersensibile, senza uno strato cheratinico sufficiente. Il sole è nemico delle cicatrici, delle medicazioni e della pelle ipersensibilizzata. Non solo il sole, ma anche il sudore può influire negativamente sul processo di guarigione».

E se alcune problematiche estetiche

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

DI GIANCARLA GHISI

è meglio risolverle nel periodo freddo, anche gli interventi di chirurgia è consigliato programmarli da ottobre in poi. «Qualcuno pensa: mi prendo le vacanze a luglio e faccio una blefaroplastica o la liposcultura» aggiunge Di Russo. «In estate, sconsiglio alcuni interventi di chirurgia plastica come il *body contouring* poiché con il caldo ci si sgonfia meno facilmente, ed è più fastidioso anche mantenere la guaina. Inoltre ci sono piccole cicatrici che non devono essere esposte al sole. Il *lifting* al viso e la blefaroplastica sono interventi che, nel post operatorio, lasciano possibili ecchimosi e gonfiore al volto di durata variabile dai 7 ai 21 giorni».

Da evitare anche peeling chimici aggressivi e laser ablativi (CO₂). Anche se oggi con le nuove tecnologie le frequenti si possono modulare, è sempre meglio informarsi bene prima di una semplice seduta di depilazione onde evitare la comparsa di macchie marroni o il mancato risultato sperato.

La bellezza però non va tutta in vacanza. Nella *beauty routine* si possono utilizzare attivi concentrati di creme e sieri per contrastare i segni del tempo, fondamentali sono le protezioni prima di esporsi al sole. E dal medico estetico cosa si può fare? «La carbossiterapia per scolpire e ridefinire il corpo, perfetta come trattamento pre-mare» chiude Di Russo. «Per il viso il botulino, trattamento che in assoluto dà più soddisfazione, permette di eliminare le rughe ipercinetiche del viso. La dermoristrutturazione con acido ialuronico, vitamine ed antiossidanti tutti ideali per combattere l'invecchiamento precoce della pelle causato dai raggi Uv. I filler dinamici per ingrandire le labbra, dare alle sopracciglia un aspetto ascendente, migliorare gli zigomi, cancellare i cerchi sotto gli occhi e ottenere un viso più riposato. Questi protocolli si effettuano in meno di un'ora e non richiedono nessuna degenza né tempi prolungati di inattività. Gli effetti collaterali sono talvolta qualche lieve ecchimosi, ed arrossamento».

PER LEI & PER LUI

EAU THERMALE
D'AVÈNE
RISTRUTTURANTE

Crema ristrutturante, specifica per lenire, idratare e riparare la pelle fragilizzata dopo una procedura dermatologica superficiale o un tatuaggio: Eau Thermale d'Avène Cicalfate+ (€12,90 in farmacia)



BIOThERM
HOMME
ENERGETICO

Booster d'energia, arricchito con plancton termale e bioceramidi: Biotherm Homme Aquapower Advanced Gel (€ 45)

BIONIKE
ACIDO IALURONICO

Formula concentrata di acido ialuronico tecnologicamente avanzata e a diffusione progressiva, ideale per contrastare il cronoinvecchiamento: BioNikie Cosmeceutical Ha Stim (€ 120 in farmacia)



LIERAC
TRE IN UNO

Tre in uno: anti-fatica, idratante, rivitalizzante dalla texture effetto seconda pelle: Lierac Homme Gel Idratante Energizzante (€ 20,50 in farmacia)

SHISEIDO
GIORNO & NOTTE

Siero giorno e notte. Formulati con tecnologia approvata dalla Società Italiana di Medicina Estetica, prolungano i trattamenti medici: Shiseido Bio Performance Skin Filler (€ 250)



COLLISTAR
LIFTANTE

Principi attivi dermoaffini proposti in forma pura e concentrata dall'effetto levigante e liftante: Collistar Uomo Attivi Puri Acido Ialuronico (€ 39)



LABO SUISE
COME UN FILLER

Come un filler dermo-cosmetico ma da fare a casa: Labo Suisse Fillerina 12 Double Filler (€102 in farmacia)



ENDOCARE
RIVITALIZZANTE

Formulato con tecnologie brevettate che rigenerano e rivitalizzano la pelle aumentandone la fermezza e l'elasticità: Endocare Tensage High Potency Serum (€ 53)

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

© RIPRODUZIONE RISERVATA